



Anleitung für deine Qube – Tage

- 8 – 10 Swiss Qube in Abständen von 60 – 90 Minuten über den ganzen Tag verteilt essen
- Kleine Stückchen Swiss Qube gut eingespeichelt und idealerweise 30x kauen
- Zwischen dem Swiss Qube Verzehr, stilles Wasser trinken, 2 – 3 Liter über den ganzen Tag verteilt.
- Falls du nicht so in die Gänge kommst, kannst du 1 bis max. Espresso schwarz trinken
- Auf Frucht- und Gemüsesäfte solltest du verzichten. Nebst Wasser ist auch Kräutertee ideal.

Ergänzung:

- Swiss Qube bietet zusätzlich 2 Teesorten (1x Kräuter und 1x Früchte) an. www.swiss-qube.com
- Um deine Verdauung anzuregen kannst du zusätzlich den Swiss Qube Bio Booster verwenden. Er regt die Verdauung an und unterstützt deinen Entgiftungs- und Entschlackungstag.

Dein Nutzen:

- Während deiner Qube-Tage, haben deine Leber, Gallenblase und Bauchspeicheldrüse Ruhe, da sie nicht arbeiten müssen. Deshalb können sie in diesen Tagen perfekt entgiften.
- Dein Körper wird mit allen Vitaminen, Nährstoffen und Spurenelementen versorgt die er braucht.
- Du fastest ohne zu hungern und bist voller Energie

Hast du Fragen oder du bist unsicher in der Anwendung? Dann wende dich gerne an mich. Produkte die ich für dich bestellen darf oder du mich als Beraterin angibst, erhältst du von mir mit 10% Rabatt