

MOVE BETTER TOGETHER

THEMA: ERDUNG UND ZENTRIERUNG

PROGRAMM SA 27.04.2024

VORMITTAG

09.00 - 09.50 UHR

Yoga mit Larissa

10.10 - 11.00 UHR

Psychomotorik mit Deborah

11.20 - 12.10 UHR

Pilates Slings mit Nadine

12.10 - 13.40 UHR

Mittagessen und Austausch

NACHMITTAG

13.40 - 14.30 UHR

Qi Gong mit Patrizia

14.50 - 15.40 UHR

Yoga mit Janine

16.00 - 16.50 UHR

Yoga Nidra + Klangschalenbegleitung
mit Nadine und Andrea

17.10 - 18.00 UHR

Shamanic Dreamtime Journey
mit Fabienne

KOSTEN INKL. MITTAGESSEN

1/2 Tagesticket

29.00 CHF

TICKETVERKAUF ÜBER EVENTFROG.CH

Vormittag

https://eventfrog.ch/movebettertogether_Distel_Spendenevent_Vormittag

Nachmittag

https://eventfrog.ch/movebettertogether_Distel_Spendenevent_Nachmittag

ALLE EINNAHMEN WERDEN GESPENDET AN

HAUSZEIT
mit Herz.ch

